



Neuer Kurs beim SV Falke Rosenthal

auch für Mitglieder des TSV RW Schwicheldt



KAHA

INNERE RUHE spüren...

ENERGIE geladen sein...

STÄRKE fühlen...

**Sommer-Special
Outdoor - KAHA®**



KAHA

*5 Abende jeweils mittwochs
vom 20.07. bis 17.08.2022,
19.30 Uhr bis 20.30 Uhr*

am Sportplatz Rosenthal

**Elke Wedepohl-
Greinke**

AROHA®-Instructor

KAHA®-Instructor

Mail elke@falke-rosenthal.de

GYM WELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Kommt vorbei wenn ihr Zeit und Lust habt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Verbesserung des Körpergefühls
und der Balance

Festigung und Kräftigung
verschiedener Muskelgruppen

Entspannung
und Mobilität