



Hallentermine für SV Falke Rosenthal-Sportler



in der Schulsporthalle Rosenthal-Schwicheldt

gemeinsam mit Mitglieder vom TSV Schwicheldt

Eltern-Kind-Turnen

Klettern, Hüpfen, Toben, Singen, Spiele spielen, alles, was kleine Kinder mögen, die gerade laufen können, bis zum Kindergartenalter, mit **Diana Russek**,

Bitte anmelden

ab 31.08. Mittwochs von 15:30 bis 17:00 Uhr



Fitnessgymnastik

der Dienstagssport mit und ohne Kleinsportgeräte zum Kräftigen, Dehnen, Mobilisieren und für die Ausdauer mit **Elke Wedepohl-Greinke**

ab 13.09. Dienstags von 19:45 bis 20:45 Uhr



Kinderturnen

für Kinder ab etwa 3 bis 6 Jahre, das ist Spaß an Lauf- und Ballspiele und an dem Geräteparcours mit **Jacqueline Kraul**,

Bitte anmelden

ab 30.08. Dienstags von 15:45 bis 17:00



Ball- und Bewegungsspiele

Brennball, Zombieball, Völkerball und alles, was Spaß macht mit **Joana Greinke**

ab 02.09. Freitags von 16:00 bis 17:00 Uhr



KAHA®

ist mobilisierend fordernd und für Geist beruhigend, inspiriert vom Taiji, Qigong, Yoga, Haka,

Outdoor-Sportkursangebot

vom 20.07. bis 17.08.2022

mittwochs um 19:30 bis 20:30

am Sportplatz Rosenthal

und zum Mobilisieren beim AROHA®

Interessiert? Infos bei

Elke Wedepohl-Greinke

Tel. 05171 55502/breitensport@falke-rosenthal.de

AROHA®
effektives und einfaches Ganzkörpertraining, für Körper, Geist und Seele. inspiriert von Kung Fu, Taiji und Haka
mit **Elke Wedepohl-Greinke**
Donnerstags von 20:10 bis 21:10 Uhr
im Sommer am Sportplatz 19:30 bis 20:30 Uhr



Seniorenport 60+

ab Herbst in der Halle, im Sommer mit Fahrrad

mit **Horst Kubitza, Hans-Joachim Buchholz**

Infos unter Mail: breitensport@falke-rosenthal.de

Homepage: www.falke-rosenthal.de/

HULA HOOP-FITNESS

stärkt die Körpermitte

kräftigt Rumpf- und Beinmuskulatur

Dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr

während der Ferien am Sportplatz

mit **Karin Lemcke**

Infos bei Elke Wedepohl-Greinke

Bitte anmelden

