



**SV Falke Rosenthal ist aktiv**



**wieder im Sportprogramm**

# ZUMBA

mit der lizenzierten Trainerin **Sonja Meier**

**01.03. bis 29.03.2023**  
jeweils **mittwochs**  
**19:30 Uhr bis 20:30 Uhr**  
in der Sporthalle der  
**GS Rosenthal-Schwicheldt**



Bewegung zu lateinamerikanischen Rhythmen

**Für alle ab 14 Jahre,  
auch Nichtvereinsmitglieder**

für Sportler und Sportlerinnen vom **SV Falke Rosenthal**  
und **TSV RW Schwicheldt** ist die Teilnahme **kostenlos**.

Nichtvereinsmitglieder bitte anmelden,  
Gebühr : Erw. 25 EURO / Jugendl. 15 EURO



**Seid dabei und habt Spaß!**

**Informationen und Anmeldung**  
bei Elke Wedepohl-Greinke  
**Mail: [breitensport@falke-rosenthal.de](mailto:breitensport@falke-rosenthal.de)**

**GYMWELT**   
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Verbesserung des Körpergefühls  
und der Balance

Festigung und Kräftigung  
verschiedener Muskelgruppen

Entspannung  
und Mobilität